



Wintervorbereitung 2017/2018 DJK Pluwig-Gusterath



Woche 1	Mo.	29.01.18	19.00 Uhr	Vorbereitungsstart	Ruwer
	Di.	30.01.18	20.00 Uhr	Training	Bodystyle 1
	Fr.	02.02.18	19.00 Uhr	Training	LGS (Kürenz)/Ruwer
	So.	04.02.18	14.30 Uhr	Training	Bodystyle 2
Woche 2	Di.	06.02.18	20.00 Uhr	Training	Bodystyle 3
	Mi.	07.02.18	19.00 Uhr	Training	LGS (Kürenz)/Ruwer
	Fr.	09.02.18	19.00 Uhr	Training	LGS (Kürenz)/Ruwer
	Sa.	10.02.18	Uhr	1 Testspiel # Wittlich/Lüxem	Wittlich
Woche 3	Mo.+Di.	12.02.+13.02	Uhr	Faschingsfrei	
	Mi.	14.02.18	19.00 Uhr	Training	LGS (Kürenz)/Ruwer
	Do.	15.02.18	20.00 Uhr	Training	Bodystyle 4
	Sa.	17.02.18	17.30 Uhr	2 Testspiel DJK I # SG Hochwald	Greimerath evtl. DJK II auch
	So.	18.02.18	Uhr	3 Testspiel # Konz I	Konz
Woche 4	Di.	20.02.18	19.00 Uhr	Training	Bodystyle 5
	Mi.	21.02.18	19.00 Uhr	Training	LGS (Kürenz)/Ruwer
	Fr.	23.02.18	19.00 Uhr	Training	LGS (Kürenz)/Ruwer
	So.	24.02.18	15.00 Uhr	4 Testspiel # Tawern II – DJK II	Tawern
	So.	24.02.18	17.00 Uhr	4 Testspiel # Tawern I – DJK I	Tawern
Woche 5	Di.	27.02.18	19.00 Uhr	Training	Bodystyle 6
	Mi.	28.02.18	19.00 Uhr	Training	LGS (Kürenz)/Ruwer
	Fr.	02.03.18	19.30 Uhr	Nachholspiel DJKII:SV FöhrenII	Pluwig DJK I Laufeinheit
	Sa.	03.03.18	Uhr	5 Testspiel # SSG Kernscheid	TR-Irsch
Woche 6	Di.	06.03.18	20.00 Uhr	Training	Bodystyle 7
	Fr.	09.03.18	19.00 Uhr	Training	Pluwig
	So.	11.03.18	12.30 Uhr	Start DJK II:TuS Issel I	Pluwig
	So.	11.03.18	14.30 Uhr	Start DJK I: Konz – Könen	Pluwig

Bei jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen!

Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Torwart-Training und Zusatzeinheiten werden gesondert angesetzt und frühzeitig bekannt gegeben.

Achtung:	Mi.	21.03.18	19.30 Uhr	DJK I: SG Ehrang	Pluwig	4. Runde Pokal
	Do.	22.03.18	19.30 Uhr	DJK II: SG Beuren II (Nachholspiel)	Pluwig	
	Do.	29.03.18	19.30 Uhr	DJK I: SG Ehrang (Nachholspiel)	Pluwig	

Trainer und Betreuer

Trainer:	Aimé Kinss	Tel. p.: 0651 / 4604319 Handy: 0170 / 9658742
		Mail: kinssy2002@web.de
Co-Trainer:	Michael Lohmer	Handy: 0170 / 5580081