Sommervorbereitung 2018/2019
DJK Pluwig-Gusterath
1 Mannschaft

Woche 1	Di.	03.07.18	19.30 Uhr	Vorbereitungsstart / Spinning	Bodystyle 1
	Mi.	04.07.18	19.00 Uhr	Training / FX+ Soccercourt	Bodystyle 2
	Fr.	06.07.18	19.00 Uhr	Training / Spinning	Bodystyle 3
	So.	08.07.18	11.30 Uhr	Training / Spinning	Bodystyle 4
Woche 2	Di.	10.07.18	19.00 Uhr	Training	Pluwig
	Mi.	11.07.18	19.00 Uhr	Training / FX+ Soccercourt	Bodystyle 5
	Fr.	13.07.18	19.00 Uhr	Training	Pluwig
	Sa.	14.07.18	17.00 Uhr	1 Testspiel # SV Olewig	Pluwig
Woche 3	Di.	17.07.18	19.00 Uhr	Training	Pluwig
	Mi.	18.07.18	19.00 Uhr	Training / FX+ Soccercourt	Bodystyle 6
	Fr.	20.07.18	19.00 Uhr	Training	Pluwig
	Sa.	21.07.18	17.00 Uhr	2 Testspiel # SG Lüxem	Pluwig
Woche 4	Di.	24.07.18	19.00 Uhr	Training	Pluwig
	Mi.	25.07.18	19.00 Uhr	Training / FX+ Soccercourt	Bodystyle 7
	Fr.	27.07.18	19.00 Uhr	Training	Pluwig
	So.	28.07.18	17.00 Uhr	3 Testspiel # FC Bitburg	Pluwig
Woche 5	Di.	31.07.18	19.00 Uhr	Training	Pluwig
	Mi.	01.08.18	19.00 Uhr	Training / FX+ Soccercourt	Bodystyle 8
	Fr.	03.08.18	19.00 Uhr	Training	Pluwig
	So.	05.08.18	14.30 Uhr	1 Runde Kreispokal	
Woche 6	Di.	07.08.18	19.00 Uhr	Training	Pluwig
	Fr.	10.08.18	19.00 Uhr	Training	Pluwig
	Sa./So.	11.08./12.08.18	Uhr	Saisonstart	

Bei jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen!
Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Torwart-Training und Zusatzeinheiten werden gesondert angesetzt und frühzeitig bekannt gegeben.

Trainer und Betreuer

Trainer: ***Aimé Kinss*** ***Tel. p.: 0651 / 4604319 Handy: 0170 / 9658742***
Mail: kinssy2002@web.de
Co-Trainer: ***'ichael Lohmer*** ***Handy: 0170 / 5580081***